

## Protect Yourself:

# Cleaning Chemicals and Your Health



### Working with cleaning chemicals can cause:

- Coughing
- Wheezing
- Red, Itchy Eyes
- Skin Rashes
- Skin and Eye Burns
- Shortness of Breath
- Sore Throat
- Headaches or Dizziness
- Nosebleeds
- Asthma

*If you have health problems that you think are caused by using cleaning chemicals, tell your supervisor and ask to see a doctor.*

### What You Need to Know

*Do not mix cleaning products that contain bleach and ammonia. Dangerous gases can be released and can cause severe lung damage.*

#### Your employer is required to provide a safe workplace that includes:

- Sufficient ventilation (airflow) when using cleaning chemicals.
- Protective clothing, gloves, and safety goggles, when needed.
- Labels on containers of cleaning chemicals.
- Training on the hazards of cleaning chemicals you are using and safe work practices.

#### Your employer must train you to:

- Know the hazards of cleaning chemicals BEFORE using them.
- Know how to use and store cleaning chemicals safely.
- Know how and when to dilute cleaning chemicals you are using.
- Know what to do if there is a spill or other emergency.
- Know how to obtain and use hazard information on labels and safety data sheets (SDS).
- Know how and when to use protective clothing, gloves, and safety goggles.

#### Remember

- Wash your hands after using cleaning chemicals and before eating, drinking, or smoking.

## Green Cleaners

### What are they?

- Cleaning products certified by independent organizations as safer to use and less harmful to your health and the environment.
- Cleaners with “green” in their name do not mean it has been certified.

### Are Green Cleaners Effective at Cleaning?

- Many have met performance standards for its intended use.
- Also, many green cleaners are “fragrance-free” but still clean effectively. “Clean” does not have an odor!

### Safety Reminder

- You may need to use protective clothing, gloves or safety goggles with some certified green cleaners. Ask your employer.

This guidance document is not an OSHA standard or regulation but it contains recommendations that are advisory in nature and intended to assist employers and workers in providing a safe and healthful workplace. The mention of any nongovernmental organization in this document does not constitute an endorsement by NIOSH or OSHA of that organization, its products or services.



## Protéjase:

# Los productos químicos de limpieza y su salud



### Trabajar con productos químicos de limpieza puede causar:

- Tos
- Sibilancias
- Asma
- Sarpullidos en la piel
- Quemaduras en la piel y los ojos
- Falta de aire / falta de aliento
- Dolor de garganta
- Dolores de cabeza o mareos
- Sangrado por la nariz
- Enrojecimiento y picazón en los ojos

*Si usted tiene problemas de salud y cree que son causados por usar productos químicos de limpieza, dígame a su supervisor y pida ver a un médico.*

### Lo que debe saber

*No mezcle productos de limpieza que contengan cloro/lejía y amoníaco. Esta mezcla puede liberar gases peligrosos y causar daños graves a los pulmones.*

#### Su empleador debe brindar un lugar de trabajo seguro que incluya:

- Ventilación adecuada (flujo de aire) al usar productos químicos de limpieza.
- Ropa de protección, guantes y gafas de seguridad para su protección, si son necesarios.
- Etiquetas en los recipientes que contengan productos químicos de limpieza.
- Capacitación sobre los riesgos de los productos químicos de limpieza que usted usa y las prácticas de trabajo seguras.

#### Su empleador lo debe capacitar para:

- Saber cuáles son los riesgos de los productos químicos de limpieza ANTES de empezar a utilizarlos.
- Saber cómo usar y almacenar en forma segura los productos químicos de limpieza.
- Saber cómo y cuándo diluir los productos químicos de limpieza que usa.
- Saber qué hacer si ocurre algún derrame u otra emergencia.
- Saber cómo y cuándo usar ropa de protección, guantes y gafas de seguridad para su protección.
- Saber cómo obtener y usar la información de peligros en las etiquetas y hojas de datos de seguridad de los materiales (MSDS).

#### Recuerde

- Lávese las manos después de usar productos químicos de limpieza y antes de comer, beber o fumar.

## Productos de limpieza ecológicos

### ¿Qué son?

- Son los productos de limpieza certificados por organizaciones independientes como más seguros de usar y menos perjudiciales para su salud y el medio ambiente.
- No todos los limpiadores que dicen "ecológicos" o "green" en sus nombres han sido certificados.

### ¿Los productos de limpieza ecológicos limpian eficazmente?

- Muchos han cumplido con los estándares de rendimiento para su uso.
- Además, muchos limpiadores ecológicos no tienen fragancia, pero limpian eficazmente. La limpieza no tiene olor!

#### Consejo de seguridad

- Puede que necesite usar ropa, guantes o gafas de seguridad para su protección al utilizar algunos limpiadores ecológicos certificados. Pregúntele a su empleador.

Este documento guía no constituye una norma o regulación de OSHA, pero contiene recomendaciones que sirven de consejo y de asistencia a empleadores y trabajadores para contar con un lugar de trabajo seguro y saludable. La mención de cualquier organización no gubernamental en este documento no constituye un respaldo de NIOSH u OSHA a esa organización ni a sus productos o servicios.

